

UWAGI I NUMERY TELEFONOW DLA KOBIET ZAGROZONYCH PRZEMOCA DOMOWA

Czy jest pani zagrożona przemocą domową i potrzebuje pani pomocy?

W obecnej sytuacji COVID 19 jest ta pomoc ograniczona. W tej informacji otrzyma pani kilka numerów telefonów, pod którymi można się zgłosić o pomoc.

Jeśli nie otrzyma pani pomocy w domu opieki dla kobiet, proszę próbować znaleźć pomoc w najbliższym otoczeniu, u znajomych, przyjaciół, rodziny lub zadzwonić na policję.

Jeśli pani wie o przemocy u sąsiadów, w sąsiednim mieszkaniu, domu proszę prosić o pomoc! Nie wolno milczeć, trzeba pomóc!

W całym kraju działa telefon pomocy

0800 11 60 16 / anonimowo i bezpłatnie

Pomoc i czat możliwy w 17 językach! Numer nie pojawi się w zestawieniu rozmów.

Również przydatny, kiedy „chce się otwarcie porozmawiać“.

Telefon dla zgwałconych kobiet i dziewczyn

0511 33 21 12 / anonimowo

Telefoniczne porady

Poniedziałek 15:00 - 17:00, środa 10:00 - 12:00, piątek 10:00 - 13:00

Kryzysowa porada przeciw zmuszaniu do pracy

0800 06 678 88 / anonimowo i bezpłatnie

w językach niemiecki, angielski, turecki, francuski, bosniacki, chorwacki, serbski, arabski, perski, kurdyjski, w razie potrzeby inne.

Suana: Pomoc w przemocach domowych, wymuszaniu ślubów, stalking imigrantów

0511 12 60 78 14 / anonimowo

w językach niemiecki, rosyjski, polski, angielski, francuski, arabski, kurdyjski, bosniacki, serbski, chorwacki, hiszpański, wietnamski, turecki.

Andersraum

Andersraum poleca pomoc przez wideo.

Terminy przez maila info@andersraum.de.

Porady z naciskiem na dyskryminacje ze względu na orientację seksualną i płeć / LSBT*IQ

Numer dla problemów: telefon dla dzieci, młodzieży i rodziców

0800 11 105 50 / anonimowo i bezpłatnie

poniedziałek 13:45 - 19:45

wtorek 14:00 - 20:00

środa 15:00 - 21:00

czwartek 13:00 - 18:45

piątek 12:30 - 17:00

sobota 14:00 - 20:15

niedziela nieczynne