

نصائح وأرقام الهاتف للأشخاص المتضررين من العنف.

هل تأثرت من العنف وتحتاج/ين للمساعدة ؟ في الضرف الحالي حول COVID19 ، عرض المساعدة محدود. هنا يمكنك/يمكنكِ العثور على بعض نقاط الإتصال للحصول على الدعم.
إذا لم تتمكن/تتمكنين من العثور على مكان في ملجأ أو ملجأ للنساء فقط: تحدث مع شخص تتق/تتقين به/بها ، حاول/ي بشكل مؤقت أن تلجأ/ئين إلى أحد الأصدقاء/ الصديقات المقربين أو أحد أفراد العائلة.
اتصل/ي بالشرطة في حالة الطوارئ.
كجارية، هل تلاحظ/تلاحظين أعمال عنف في بنايتك/لك أو في شقة مجاورة لك/لكي ، وما إلى ذلك ؟ احصل/ي على المساعدة! قدم الدعم، لا تتجاهل الأمر.

هاتف مساعدة على الصعيد الوطني للنساء المتضررات من العنف:

٠٨٠٠١١٦٠١٦ / ستكون هوية المتصل/ة مجهولة/المكالمة مجانية

النصيحة عبر الدردشة والهاتف متوفرة بـ 17 لغة. الرقم لا يظهر في الفاتورة ومتاح 24 ساعة في اليوم. مناسب أيضاً لـ ,,القدرة فقط على التحدث بصراحة!

رقم المشورة للفتيات والنساء الاتي تعرضن لحالة إغتصاب:

٠٥١١٣٣٢١١٢ / هوية المتصل/ة مجهولة

المشورة الهاتفية

الإثنين 3 ظهر أ - 5 مساءً ، الأربعاء 10 صباحاً - 12 مساءً ، الجمعة 10 صباحاً - 1 مساءً

هاتف مقاطعة ساكسونيا السفلى ضد الزواج القسري

٠٨٠٠٠٦٦٧٨٨٨ / ستكون هوية المتصل/ة مجهولة/المكالمة مجانية

اللغات المتاحة: الألمانية ، الإنجليزية ، التركية ، الفرنسية ، البوسنية ، الكرواتية ، الصربية ، العربية ، الفارسية ، الكرمانجية(الكردية) ، وغيرها إذا لزم الأمر.

Suana: مركز المشورة

للمهاجرين المتضررين من العنف المنزلي والزواج القسري والملاحقة

٠٥١١١٢٦٠٧٨١٤ / هوية المتصل/ة مجهولة.

اللغات المتاحة: الألمانية ، الفارسية ، الروسية ، البولندية ، الإنجليزية ، الفرنسية ، العربية ، الكردية ، البوسنية ، الكرواتية ، الصربية ، الإسبانية ، الفيتنامية ، التركية.

منظمة أندريسراوم!

تقدم منظمة أندريسراوم خدمة المشورة عبرة مكالمات الفيديو.

تحديد موعد عن طريق البريد الإلكتروني info@andersraum.de

العمل ضد التمييز مع التركيز على التوجه الجنسي والهوية الجنسية (LGBT * IQ)

هاتف ضد الإكئاب و الحزن: رقم الهاتف للأطفال والمراهقين والآباء

٠٨٠٠١١١٠٥٥٠ / ستكون هوية المتصل/ة مجهولة/المكالمة مجانية

الإثنين 1:45 ظهر أ - 7:45 مساءً	الثلاثاء 02:00 ظهر أ - 08:00 مساءً	الأربعاء 03:00 ظهر أ - 09:00 مساءً
الخميس 1:00 ظهر أ - 06:45 مساءً	الجمعة 12:30 ظهر أ - 05:00 مساءً	السبت 02:00 ظهر أ - 05:15 مساءً
		مغلق يوم الأحد